

九龍第19旅 探索日本—槍岳表銀座縱走

本旅聯同九龍第213旅於7月13至16日，一併到日本挑戰登上槍岳山頂，並進行海外徒步遠足考核。另外一個遠足目的在於考察沿路山屋，並向公眾分享資訊。為此我們也做足事前準備，熟習遠足用具和訓練體能，期盼着登上高峰。

文 九龍第19旅樂行童軍 阮樂思

槍岳表銀座縱走是日本北阿爾卑斯山脈中最熱門且最具代表性的經典高山健行路線。位於日本中部山岳國立公園，自燕岳（標高2,763公尺）經大天井岳至槍岳（標高3,180公尺，日本第五高峰）的稜線縱走，全長大約47公里。

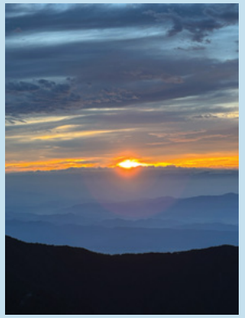
第一日

由中房溫泉登山，上升1,300公尺，可惜天公不做美，由松本到達中房溫泉的時候下起滂沱大雨。中午歷經艱辛在森林樹木中穿梭，終於到達合戰小屋享用午餐。合戰小屋以冰涼西瓜著稱，部分團員亦有下單品嚐。下午約四時，我們到達燕山莊入住，遼闊的天空與飄動的雲海，陽光在燕岳岩面投下深淺不一的陰影，立刻令人忘記都市喧囂。











第二日

由燕山莊出發，經大天井岳、西岳，到大槍小屋留宿。接近槍岳時，路徑又稱東鐮尾根，為表銀座縱走的「難所」。山路變得陡峭且具挑戰性，需要運用雙手攀援，沿途有許多鐵鏈和梯子必須攀爬。經過一番長途跋涉後，到達住宿地大槍小屋。



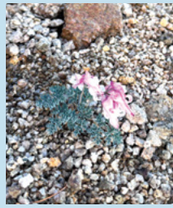












第三日

第三日大家執拾輕便裝備，準備攻頂。到達槍岳山莊時，大家都被眼前景色震撼。一路走過來岩路上的陰影已被陽光打亮，回看剛剛走過來的路，突然心生對大自然的敬畏。「原來我比我想像中更加堅強，更加有耐力。」突破自己的極限讓過去的焦慮不安一掃而空，成長的喜悅悠然而生。由於風雨再度來臨，我們未能登上槍岳山頂，因此我們到殺身小屋享用午餐，其後再到大槍小屋取回背包，便出發前往橫尾山莊。最後一日由橫尾山莊出發前往上高地返回市區。

表銀座縱走四日三夜是自我挑戰與沉澱的山旅，雖然需要用到體力及技巧，但所獲得的將會是一輩子最難忘的登山回憶。晚上在山屋中與同伴互訴心聲，憶起那雲海翻滾的景象，一瞬即逝的彩虹；北阿爾卑斯山群收盡眼底，就連遠方的富士山也清晰可見，路程雖有遺憾，但仍不枉此行。



