香 港 童 軍 總 會
發展署
電話：2957 6377　傳真：3010 8502　電郵：dev@scout.org.hk

2026 年 11 月 1 日
第 06/2026 號通告
[活動／訓練]

友善社區—SOUL Keeper 精神健康守護者課程（Level 1）暨童軍精神健康章（服務組）訓練班

本訓練班透過講解、互動學習及體驗活動，讓參加者認識精神健康的重要性，以及青少年常見的情緒需要和挑戰。課程介紹基本情緒、身心靈健康概念及 SOUL 四個滋養心靈的基本元素，協助參加者建立正向思維、提升抗逆能力及培養健康的生活態度。

本次訓練由三個部分組成：1)童軍知友社設計的「友善社區—SOUL Keeper 精神健康守護者證書課程」（Level 1）、2)童軍知友社體驗活動，以及 3)與訓練班相關的餘暇作業。有關訓練詳情如下：

(一) 日期及地點：

日 期	星 期	時 間	地 點
2027 年 1 月 2 日	六	1330-1830	香港童軍中心
2027 年 1 月 10 日	日		
2027 年 1 月 16 日	六	1000-1230	童軍知友社賽馬會啟業青少年服務中心

(二) 內　　容：1. 透過童軍知友社「友善社區—SOUL Keeper 精神健康守護者證書課程（Level 1）」認識情緒的功能及壓力處理、掌握 SOUL 四個滋養心靈的基本元素及掌握 Keeper 守護三步曲的技巧以應用於自助及助人過程；
2. 認識香港常見精神病之成因及病徵、公眾對精神病的常見誤解及社區上有關精神健康的支援及不同類型的求助方法；
3. 童軍知友社精神健康體驗活動；
4. 根據《童軍訓練綱要》精神健康章（服務組）之內容進行教導及考核。

(三) 參加資格：已宣誓並持有有效童軍紀錄冊之童軍支部成員

(四) 費　　用：每位港幣 50 元，以一人一票方式付款，支票抬頭請書「香港童軍總會」，並請於支票背面註明訓練班名稱、參加者姓名及童軍旅等資料。將劃線支票寄交九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心 10 樓發展署。

(五) 名　　額：18 名

(六) 報名辦法：以個人身份報名，請按此填妥網上報名表格及必須提交已簽署之家長同意書（PT/46）。

(七) 截止日期：2026 年 12 月 16 日（星期三）

(八) 其　　他：1. 申請接納與否，均以電郵通知。
2. 參加者必須穿着整齊童軍制服或由班領導人指定的服飾出席。
3. 參加者必須全期出席，不得遲到或早退，並完成指定事工，始獲考慮頒發童軍知友社「友善社區-SOUL Keeper 精神健康守護者證書（Level 1）」。
4. 表現合格的學員可獲簽發童軍專科徽章（服務組）「精神健康」證書。
5. 如訓練前 7 天仍未收到通知，請與發展署職員聯絡（電話：2957 6376）。

發展總監
（林煒賢 煒賢林 代行）