



總監俱樂部



2026年9月號



聚在白浪園

Three Events! Freedom Enjoy!



白浪園之夜

2026年11月27日 (星期五)

燒肉美食、紅酒會友、抽獎共樂

會員

\$100

港幣

現童領

役軍袖

\$200

港幣



Joyful Drink Night

逢星期五

(公眾假期及指定節日除外)

會員

全免

會員
陪同之
非會員

\$40

港幣



童Chill聚

Drink • Drink • --Drink

2026年10月31日、11月28日及12月19日

會員

全免

現童領

役軍袖

\$40

港幣



欲知各項活動詳情，
可按QR Code瀏覽
總監俱樂部網頁





秋風青襟步履越千山： 三十四名童軍的熊野古道蛻變記

文：總監俱樂部執行委員會
副主席李尚東

充滿期待與未知

在日本紀伊半島的翠綠深處，一條被歲月與信仰浸潤千年的古道，正靜靜等待著踏足者的腳步。對我們這班由三十四名童軍組成的隊伍而言，這條以山路崎嶇、石階綿延著稱之世界文化遺產「熊野古道中邊路」，不僅是一段長達七十幾公里，歷時四日三夜的體能考驗，更是一場關於意志、團隊與心靈洗滌的成年禮。

當大隊從瀧尻王子出發，向著神聖的熊野三山挺進時，每個人的背囊裡都裝滿了期待與未知。

歷盡考驗四日三夜

第一天的山路陡峭，坡度迅速消耗著大家的體力。頭頂是遮天蔽日的巨木，腳下是長滿青苔的古老石疊。沉重的呼吸聲與行山杖敲擊地面的節奏交織在寂靜的山谷中。有人開始感到肌肉酸痛，有人因為水泡而每走一步都咬緊牙關。然而，童軍的精神在這一刻開始凝聚。走在前方的隊員放慢腳步引路，後方的隊員則高聲呼喊著鼓勵的口號。每當有人體力不支，總會有幾隻手伸過來，接過他背囊裡的裝備。我們深知，這不是一場個人的競速，而是三十四人共同進退的遠征。

隨後兩天的行程，考驗愈發嚴峻。山區的天氣陰晴不定，我們經歷了烈日下的曝曬，也迎來了突如其來的山霧與陣雨。濕滑的泥濘和盤根錯節的樹根讓每一步都變得驚心動魄。在精疲力竭、彷彿永遠走不到盡頭的下坡路上，大家開始學會與脆弱的內心對話。

到了第四天，當我們翻越最後一座山頭，看見熊野本宮大社在檜皮葺屋頂的陽光下熠熠生輝時，積壓已久的疲憊在瞬間化為烏有。三十四人手牽著手，整齊地踏入大社的廣場。那一刻，許多隊員的眼中都泛起了淚光。





衝破極限完成蛻變

四日三夜與世隔絕，讓我們遠離了城市的喧囂與電子屏幕的干擾。在長達十幾個小時的漫長步行中，陪伴我們的只有颯颯的風聲、潺潺的溪流，以及自己的喘息聲。這種極致而純粹的感覺，讓每位童軍都獲得了前所未有的內省空間。我們開始思考團隊的意義，學會對大自然抱持敬畏，更在一次次想要放棄的邊緣，重新定義了自己的意志極限。

這七十幾公里的路程，我們用雙腳一步一步丈量過來；這四日三夜的風雨，我們並肩撐了過來。回望這趟旅程，最珍貴的收穫並非沿途如畫的风景，而是在困境中永不言敗的自己，以及與隊友建立起堅不可摧的兄弟情誼。我們帶著一身泥濘與疲憊而來，卻帶著無比堅韌的心靈與滿滿的自信歸去。熊野古道的終點，正是我們人生新征程的起點。

這群年輕的童軍，已經在千年的古道上，完成了屬於自己的蛻變。



歡迎新會員加入

名譽會員

方煒鍵

游樹峯 KStJ

彭穎生 MH, JP

蔡天惠

鄭志强

基本會員

陳玉卿
張文迪
丘明淵
陳玉宜
林子競

顏劍文
蔡芷晴
梁斯琪
胡國豪
黃傳輝

何靜嫻
鍾穎詩
劉健豐
李大富
黃宅生

伍駿軒
鍾慧慈
蘇鎮堯
林浩軒
王美音

郭詠詩
郭 斌
韓海倫
楊俊朗
葉芷茵

盧耀斌
陳欣欣
葉樹楷
黃灝良
梁倬健

張立衡
李昌輝
莫華科
李明彥
吳祺鈞

林崇綏
何婉華
賴志偉
鄭穎澄

附屬會員

梁美施
許華英
梁昭偉

李嘉妍
陳志文
王美珊

譚偉昇
林全智
馮素貞

陳浩庭
蔡建偉
李樂然

林嘉怡
吳桂華
曹佩詩

黃兆佳
施偉康
張素君

趙佩珊
龔子珊
梁英群

林秉惠

監督：莫元堅 總編輯：李婉怡 編輯：李大富

聲明：任何人士參考本會訊刊載的資訊所招致的影響、責任或損失，總監俱樂部概不負責。



香港童軍總會總監俱樂部

粵品匯 主理
YUE CUISINE

新派堂嘢 經典懷舊系列

砂窩尖椒醬爆大腸

\$168/每煲



清湯銀蘿蝴蝶脯煲

\$188/每煲



鮮沙薑蔥蒜堂嘢走地雞

\$198/半隻



家鄉雞蛋慢燜魚腸

\$168/每份



燒汁海鹽堂嘢龍躉球腩

\$248/每份



原隻鮮蝦錦繡雲吞

\$168/6隻



新會靚陳皮煎斑球

\$248/每份



午市11時後供應・歡迎預訂・如停用恕不另行通知・本公司保留最終決定權・圖片只供參考

營業時間：星期一至日：午市：11:00 - 15:30 | 晚市：18:00 - 23:00

查詢及訂座電話 **2730 8668**

香港九龍柯士甸道八號香港童軍中心八樓

粵品匯
YUE CUISINE

主理