



賽馬會青年領袖獎章計劃

第24屆「童笑同行」大使訓練暨童軍精神健康章（服務組）訓練班

為配合由香港賽馬會慈善信託基金贊助的「賽馬會青年領袖獎章計劃」，本會發展署現正推行為期兩年的創新社區項目「童笑同行」計劃，以一系列活動推廣精神健康。其中，發展署將提供與推廣精神健康相關的訓練予青少年成員及各級領袖參與。完成訓練後，參加者可成為「童笑同行」大使，在「童笑同行」大使導師的帶領下，共同協助本會推廣及舉辦以精神健康為主題的訓練及活動，向本會成員及公眾人士宣揚認識精神健康的重要性，學習及早識別不同情緒的功能，了解面對壓力時的適應方向，減低壓力帶來的影響。

訓練內容根據《童軍訓練綱要》精神健康章（服務組）進行。有關訓練詳情如下：

(一) 日期及地點：

| 日期 | 星期 | 時間 | 地點 |
|------------|----|-----------|--------|
| 2025年4月26日 | 六 | 1230-1800 | 香港童軍中心 |
| 2025年5月10日 | | | |

- (二) 內容：
- 透過童軍知友社設計的友善社區-SOUL Keeper 精神健康守護者證書課程（Level 1）認識情緒的功能及壓力處理、掌握 SOUL 四個滋養心靈的基本元素及掌握 Keeper 守護三步曲的技巧以應用於自助及助人過程。
 - 認識香港常見精神病之成因及病徵、公眾對精神病的常見誤解及社區上有關精神健康的支援及不同類型的求助方法。
 - 按《童軍訓練綱要》精神健康章（服務組）第5項之要求完成餘暇作業。

(三) 參加資格：年滿12歲並持有有效童軍紀錄冊之童軍支部成員

(四) 費用：全免

(五) 名額：25名

(六) 報名辦法：以童軍旅為報名單位，負責領袖請[按此](#)下載報名表格（參加者必須填妥家長同意書（PT/46），由負責領袖保存有關同意書至訓練完結後銷毀），並將填妥之報名表格電郵至 jcboff@scout.org.hk

(七) 截止日期：2025年4月15日（星期二）

- (八) 其他：
- 申請接納與否，均以電郵通知。
 - 參加者必須穿着整齊童軍制服或由班領導人指定的服飾出席。
 - 參加者必須全期出席，不得遲到或早退，並完成指定事工，始獲考慮頒發「『童笑同行』大使訓練證書」及獲童軍知友社頒發「友善社區-SOUL Keeper 精神健康守護者證書（Level 1）」。
 - 表現合格的學員可獲簽發童軍專科徽章（服務組）「精神健康」證書。
 - 如負責領袖於訓練前7天仍未收到通知，請與鄭芷茵小姐聯絡（電話：2957 6332）。

發展總監

（林煒賢



代行)