



地球一小時 2025 – 連繫地球①小時 Earth Hour 2025 – GIVE AN H①UR FOR EARTH

為配合及響應世界自然基金會香港分會「地球一小時 2025」活動，本署將於本年3至4月期間舉辦「地球一小時 2025」活動予各支部童軍成員及領袖參與，鼓勵他們身體力行，實踐綠色生活，並改變日常生活態度，以守護大自然生態及為地球可持續發展盡一分力。詳情臚列如下：

(一) 日期：

日期	主題
2025年3月1日至3月22日	地球一小時熄燈活動
2025年3月1日至4月30日	實踐綠色生活

(二) 活動內容：參與3月22日晚地球一小時熄燈活動，並持續實踐綠色生活。

(三) 參加資格：各支部成員及領袖

(四) 費用：全免

(五) 參加辦法及程序：

1. 以團為單位；
2. 參加成員需於本年3月1日至4月30日期間按活動表格（附件一）所列完成相關活動，並將已填妥的活動表格交予負責領袖確認；
3. 由負責領袖填妥參加者名單*（Excel檔）後，於截止日期前登入[網上報名系統](#)（QR碼請參閱下方），按指示把Excel檔上載至系統，以完成參加程序。

（*請[按此](#)下載參加者名單（Excel檔）表格【QR碼請參閱下方】）

(六) 上載名單截止日期：2025年5月23日（星期五）

(七) 其他：

1. 活動紀念章數量有限，先到先得，派完即止。關於領取電子檔參與證明及活動紀念章之安排，均以電郵通知負責領袖。
2. 是次活動獲認可為和平使者計劃活動，每位參加者可獲購買和平使者章乙枚之資格（詳情參閱[國際通告第05/2023號](#)）。

(八) 查詢：若於本年6月20日（星期五）仍未收到通知，請於辦公時間內致電2957 6410與活動幹事陳雪芳小姐聯絡。



SCOUTS
for SDGs

青少年活動總監

（譚嘉晞



代行）



報名系統



參加者名單表格



地球一小時 2025 – 連繫地球①小時 活動表格

參加者英文姓名：_____ (用於列印電子證書)

童軍成員編號或委任證／委任書編號：_____

地域：_____ 童軍區：_____

童軍旅：_____ 團：_____

活動	主題	日期、時間及內容	完成後請加上「✓」
一	地球一小時 熄燈活動	於 2025 年 3 月 1 日至 3 月 22 日：(完成所有項目)	
		1. 登入地球一小時網頁 earthhour.hk 簽署支持；及	
		2. 於 2025 年 3 月 22 日晚上 8 時 30 分至 9 時 30 分參與地球一小時熄燈活動；及	
		3. 邀請最少 10 位親友參與地球一小時熄燈活動。	
二	實踐 綠色生活	於 2025 年 3 月 1 日至 4 月 30 日期間： (與家人共同或鼓勵家人完成最少 6 個項目)	
		1. 參加由世界自然基金會香港分會舉辦的 地球一小時嘉年華 ；	
		2. 3 月 22 日亦是世界水資源日，今年主題為「冰川保育」，鼓勵大家了解其重要性，保護水資源；	
		3. 參與本地環保團體的義工活動；	
		4. 烹調健康低碳餐；	
		5. 透過一系列戶外活動，如遠足、露營、踩單車等，加強與自然的聯繫；	
		6. 栽種室內植物，裝飾工作及學習環境；	
		7. 觀看與生態有關的電影或紀錄片；	
		8. 參加可持續發展研討會、展覽和相關活動，認識大自然；	
		9. 於午膳時間節省能源，延續地球一小時精神；	
		10. 減廢外賣月：購買外賣時自備可重用餐盒及餐具，最少為期一個月；	
		11. 把家中 5 樣物品換成環保產品；	
		12. 將開會時的所有文件都改用電子版，實踐無紙會議月；	
		13. 在工作或學習場所設立回收站，養成回收的習慣；	
		14. 宣揚環保訊息，鼓勵大家更換社交媒體的頭像，並讚好及轉發地球一小時資訊；	
15. 鼓勵大家乘搭公共交通工具或步行。			