



賽馬會青年領袖獎章計劃 第8屆「童笑同行」大使訓練

為配合由香港賽馬會慈善信託基金贊助的「賽馬會青年領袖獎章計劃」，本會發展署現正推行為期兩年的創新社區項目「童笑同行」計劃，以一系列活動推廣精神健康。其中，發展署將提供與推廣精神健康相關的訓練予青少年成員及各級領袖參與。完成訓練後，參加者可成為「童笑同行」大使，在「童笑同行」大使導師的帶領下，共同協助本會推廣及舉辦以精神健康為主題的訓練及活動，向本會成員及公眾人士宣揚認識精神健康的重要性，學習及早識別不同情緒的功能，減低壓力帶來的負面影響。

「童笑同行」大使訓練由兩個部分組成：1)童軍知友社設計的「友善社區—SOUL Keeper 精神健康守護者證書課程」(Level 1) 及 2)與訓練班相關的餘暇作業。有關課程詳情如下：

(一) 日期及地點：

課程名稱及班別	日期	星期	時間	地點
友善社區 SOUL Keeper 精神健康守護者 證書課程 (Level 1) 〔JCB/SAP/A/008〕	2024年3月19日	二	1900-2200	香港童軍中心
	2024年3月21日	四	1900-2200	
	2024年3月26日	二	1900-2200	

- (二) 課程內容：認識基本的情緒、掌握 SOUL 四個滋養心靈的基本元素及掌握 Keeper 守護三步曲的技巧以應用於自助及助人過程。
- (三) 參加資格：18 歲以上深資童軍、樂行童軍及持有有效的領袖委任書／教練員委任證之人士
- (四) 費用：全免
- (五) 名額：25 名
- (六) 報名辦法：請[按此](#)填妥網上報名表格
- (七) 截止日期：2024 年 3 月 5 日（星期二）
- (八) 其他：1. 申請接納與否，均以電郵通知。
2. 參加者必須穿着整齊童軍制服或由班領導人指定的服飾出席。
3. 參加者必須全期出席，不得遲到或早退，並完成指定事工，始獲考慮頒發「『童笑同行』大使訓練證書」及獲童軍知友社頒發「友善社區-SOUL Keeper 精神健康守護者證書 (Level 1)」。
4. 如訓練前 7 天仍未收到通知，請與鄭芷茵小姐聯絡（電話：2957 6332）。

發展總監

(李子耀



代行)