



「靈」健康—靈性發展工作坊

訓練署將於下列日期舉行上述工作坊，由助理總部總監（靈性發展）余永健先生主持。是次工作坊期望讓領袖關注自身的靈性發展和健康。靈性發展可以幫助領袖建立更深的內在認知，提供更清晰的價值觀和指導原則。

靈性健康是指一個人與自己和周圍世界的關係，包括對自己的意義和目的的認知、與他人和社會的互動、對信仰和大自然的理解等。

靈性健康的概念涉及到人類的精神層面，所以本工作坊透過院牧、健身及瑜伽教練、精神科醫生、中醫師等不同專業層面來自我探索，讓我們早發現早治療。

靈性健康對人類的健康和幸福都有著重要的影響。通過各種靈性健康活動來關注自身的靈性發展和健康對領袖的整體幸福感和成就感都是有益的。人們可以實現身心靈的平衡，提高自我意識和自我覺察，這種內在的認知和指導可以幫助領袖更好地應對挑戰，保持冷靜和明智的決策，並在面對壓力時找到平靜和內在的安寧。

其他詳情如下：

(一) 日期及地點：

日期	星期	時間	地點
2023年11月15日	三	1900 - 2200	香港童軍中心
2023年11月24日	五	1900 - 2200	香港童軍中心

(二) 授課語言：粵語

(三) 參加資格：持有有效的領袖委任書／教練員委任證之人士

(四) 費用：1. 每位港幣\$30
2. 班費包括講義及茶點費用。

(五) 報名辦法：1. 郵寄或親身報名：填妥報名表（PT/02c）於截止日期前連同以「香港童軍總會」為收款人之劃線支票（一人一票）交往九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心908室訓練署。PT/02c可於總會網頁的表格下載區
https://www.scout.org.hk/article_attach/7196/PT02c_Aug_2019_Application_Form_for_Wood_Badge_Training_Course.pdf 下載。
2. 網上報名：登入「訓練管理系統」(<https://tms.scout.org.hk/member/home>)，於網上報名及付款。
3. 如申請人填報之資料不全，將直接影響被取錄之決定。

(六) 服裝：童軍短袖反領活動服

(七) 截止日期：2023年10月13日（星期五）

(八) 備註：1. 取錄與否，均以電子郵件通知。
2. 參加者一經取錄，所繳交之費用將不獲發還。
3. 參加費及取錄資格均不可轉讓他人。
4. 參加者須全期出席，不得遲到或早退，並需完成指定的事工，始獲考慮頒發證書。
5. 報名者如在工作坊舉行前兩星期尚未收到「接納／不接納通知書」，或有查詢，請於辦公時間內致電2957 6473與訓練幹事徐定喜小姐聯絡。

訓練總監

（郭靈琳 代行）

