



地球一小時 2023 – 以生活態度守護生態 **Earth Hour 2023 – Habits Protect Habitats**

為配合及響應世界自然基金會香港分會「地球一小時 2023」活動，本署將於本年3至5月期間舉辦「地球一小時 2023」活動予各支部童軍成員及領袖參與，鼓勵他們身體力行，實踐綠色生活，並改變日常生活態度，以守護大自然生態及為地球可持續發展盡一分力。詳情臚列如下：

(一) 日期：

日期	主題
2023年3月1日至3月25日	地球一小時熄燈活動
2023年3月26日至5月8日	實踐綠色生活

(二) 參加資格：各支部成員及領袖

(三) 活動內容：參與地球一小時熄燈活動，以及實踐綠色生活。

(四) 費用：全免

(五) 參加辦法及程序：

1. 以團為單位；
2. 參加成員需於本年3月1日至5月8日期間按活動表格（附件一）所列完成相關活動，並將已填妥的活動表格交予負責領袖確認；
3. 由負責領袖填妥參加者名單*（Excel檔）後，於截止日期前登入網上報名系統 <https://forms.gle/AVxwEQvdDshHQjE67>（QR碼請參閱下方），按指示把Excel檔上載至系統，以完成參加程序。
（*參加者名單可於https://www.scout.org.hk/uploads/tc/circulars/11171/P017-23_E_Form.xlsx下載【QR碼請參閱下方】）。

(六) 截止日期：2023年5月31日（星期三）

(七) 其他：

1. 活動紀念章數量有限，先到先得，派完即止。
2. 關於領取電子檔參與證明及活動紀念章之安排，均以電郵通知負責領袖。
3. 是次活動獲認可為和平使者計劃活動。獲認可之計劃，每位參加者可獲購買和平使者章乙枚之資格（詳情參閱[國際通告第05/2023號](#)）。
4. 此通告及活動表格可於香港童軍總會網頁 <http://www.scout.org.hk>之通告欄下載或於本署索取。
5. 負責領袖若於本年6月30日（星期五）仍未收到通知，請於辦公時間內致電2957 6410與活動幹事陳雪芳小姐聯絡。



SCOUTS
for **SDGs**

青少年活動總監

（高志雲  代行）



報名系統



參加者名單



此表格由負責領袖保存
(請填寫及提交電子檔以支持環保)

地球一小時 2023 活動表格

參加者英文姓名：_____ (用於列印電子證書)

童軍成員編號或委任證／委任書編號：_____

地域：_____ 童軍區：_____

童軍旅：_____ 支部：_____

活動	主題	日期、時間及內容	完成後請加上「✓」
一	地球一小時 熄燈活動	於 2023 年 3 月 1 日至 3 月 25 日：(完成所有項目)	
		I. 登入地球一小時網頁 earthhour.hk 簽署支持；及	
		II. 於 2023 年 3 月 25 日晚上 8 時 30 分至 9 時 30 分參與地球一小時熄燈活動；及	
		III. 邀請最少 10 位親友參與地球一小時熄燈活動。	
二	實踐 綠色生活	於 2023 年 3 月 26 日至 5 月 8 日期間： (與家人共同或鼓勵家人完成最少 6 個項目)	
		I. 自備水樽／水杯／餐具，拒絕使用一次性塑膠用品，如塑膠飲管／餐具等；	
		II. 自備手帕，減少使用面紙或濕紙巾；	
		III. 購物時，自備購物袋，及減少購買獨立／多重包裝產品；	
		IV. 購買外帶食品時，自備盛載器皿，不使用即棄餐盒；	
		V. 選購食物時，優先選用本地、當季及天然食材，避免浪費食物，開展低碳飲食；	
		VI. 節約能源，關掉不需使用之電器／電子產品電源；	
		VII. 開冷氣時，溫度設定於攝氏 24-26 度，或以風扇代替冷氣機；	
		VIII. 分類家居廢物，並善用社區回收設施，如「綠在區區」回收便利點；	
		IX. 參與一次生態活動／郊區清潔活動；	
	X. 瀏覽世界自然基金會「海鮮選擇指引」[見註 1]，在用膳時，至少一次根據選購符合「綠色建議 - 首選」級別的環保海鮮，協助保育海洋。		

[註 1] 世界自然基金會「海鮮選擇指引」網址

<https://seafood-guide.wwf.org.hk/zh/seafood-guide>

