



靜觀工作坊 Mindfulness Workshop

本署將於2023年1月舉辦上述工作坊，邀請賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動協作研究員王柏豪博士擔任主持，讓參加者認識靜觀，藉此培養專注覺察力以致能與個人的身心靈重新連結，對自己內在狀況和周遭環境有更清楚的瞭解。詳情臚列如下：

(一)日期：

日期	星期	時間	地點
2023年1月12日	四	1900-2200	香港童軍中心

(二)參加資格：持有有效紀錄冊之深資童軍及樂行童軍支部成員、各級領袖及會務委員

(三)費用：全免

(四)報名辦法：填妥[網上報名表格](#)【QR碼請參閱下方】

(五)名額：25人

(六)截止日期：2022年12月15日（星期四）

(七)其他：1. 接納與否，均以電郵通知。
2. 參加者可穿着便服出席。
3. 參加者不得遲到或早退，並須完成指定之事工，方獲考慮頒發證書。
4. 報名者若於2023年1月5日（星期四）仍未收到通知，請於辦公時間內致電2957 6412與活動幹事杜愛萍小姐聯絡。

青少年活動總監

（譚奕軒  代行）



[《網上報名表格》](#)

