



頌鉢工作坊 Singing Bowl Workshop

本署將於 2023 年 1 月舉辦上述工作坊，邀請頌鉢治療導師主持，讓參加者認識近年日漸普及的頌鉢治療，透過其聲音振頻，調整身體的狀態，學習放鬆繃緊的身體及心情，紓緩壓力及負面的情緒。詳情臚列如下：

(一) 日期：

日期	星期	時間	地點
2023 年 1 月 6 日	五	1900-2200	香港童軍中心

(二) 參加資格： 持有有效紀錄冊之深資童軍及樂行童軍支部成員、各級領袖及會務委員

(三) 費用： 全免

(四) 報名辦法： 填妥[網上報名表格](#)【QR碼請參閱下方】

(五) 名額： 24人

(六) 截止日期： 2022年12月8日（星期四）

(七) 其他： 1. 接納與否，均以電郵通知。
2. 參加者可穿着便服出席。
3. 參加者不得遲到或早退，並須完成指定之事工，方獲考慮頒發證書。
4. 報名者若於本年12月29日（星期四）仍未收到通知，請於辦公時間內致電2957 6412與活動幹事杜愛萍小姐聯絡。

青少年活動總監

(譚奕軒  代行)



《[網上報名表格](#)》

