



預防蚊患措施

本通告取代 2018 年 1 月 1 日所發出之活動指引第 01/2018 號。

本港不時出現「登革熱」及「日本腦炎」的感染個案，而該兩類病毒均可透過蚊叮傳播。為減低有關病毒感染的機會及預防蚊患散播，茲將有關安全措施臚列如下，籲請各級童軍成員在郊遊及進行戶外活動時加以留意及遵守：

1. 應穿著淺色的長袖上衣及長褲。
2. 在外露的皮膚及衣服上噴塗含避蚊胺(DEET)成分的昆蟲驅避劑。
3. 避免使用香水或帶有香氣的化粧品及護膚用品。
4. 選擇有空調設備或設有防蚊網的地方度宿。如果沒有上述的設施或須進行露營活動，便應選用裝有蚊帳之營幕。
5. 避免在蚊子覓食時間留在戶外地方（瘧蚊喜歡在黃昏至清晨覓食，而傳播登革熱的伊蚊則喜歡在日間覓食）。
6. 不要穿越叢林，應使用行人路徑。
7. 避免在樹蔭、草叢或隱蔽處逗留過久。
8. 應將垃圾，如汽水罐、空樽及空盒等，密封妥當然後放在垃圾桶內，以防積水。
9. 若身體不適便不應郊遊，以減低受感染的機會。
10. 時刻保持警覺，避免受蚊子叮咬。

如欲進一步了解上述疾病的資料，可瀏覽以下網址：

衛生署衛生防護中心

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/24/index.html>



食物環境衛生署

https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/Pcas_vector_borne.html



青少年活動總監

劉彥樑

